

Forventninger til dig

Vi tilstræber, at du medvirker i alle 11 lektioner, så du får det maksimale ud af tilbuddet.

Såfremt du bliver forhindret i at deltage, bedes du melde afbud til den pågældende lektion i god tid.

Send SMS til tlf.nr. **4020 5336** med
Dit navn + TBF gruppe + Afbud

Rusmiddelcentret
Præstøvej 78
Bygning 18
4640 Faxe
Telefon: 5620 2720
Mail: rus@faxekommune.dk
Hjemmeside: rus.faxekommune.dk

FAXE KOMMUNE 

Tilbagefalds- forebyggelse

Til dig der er stoppet
med at bruge rusmidler



FAXE KOMMUNE 

Hvad er det?

Tilbagefaldsforebyggende behandling (TBF) er et gruppebaseret tilbud til dig, der er stoppet med brug af rusmidler og gerne vil lære om tilbagefaldsforebyggelse.

Formål

At sætte dig i stand til at bruge de værktøjer, som du lærer i primærbehandlingen og høste erfaringer fra andre.

Du kan løbende starte op i TBF-gruppen og fortsætte, til du har deltaget i alle 11 lektioner. På næste side kan du se emnerne for hver lektion.



	TEMA	Sæt kryds ved deltagelse
Tema 1, Dato:	Hvad er et tilbagefald?	
Tema 2, Dato:	Hvem tager et tilbagefald?	
Tema 3, Dato:	Selvbedraget fører til tilbagefald	
Tema 4, Dato:	Opbyggelsen af tilbagefald	
Tema 5, Dato:	Risikoadfærd	
Tema 6, Dato:	Hvornår starter et tilbagefald?	
Tema 7, Dato:	Bundlinjeadfærd	
Tema 8, Dato:	Hvordan afgør man, om man er i tilbagefald?	
Tema 9, Dato:	Strategier mod tilbagefald	
Tema 10, Dato:	Misforståelser om tilbagefald	
Tema 11, Dato:	At leve som ædru/clean	

HVOR?

Rusmiddelcentret
Præstøvej 78
Bygning 18, 1. sal

HVORNÅR?

Torsdage i lige uger
kl. 17.00 – 19.00

TBF er et tilbud sideløbende med din primære behandling.

Ved afslutning af TBF

Når du har afsluttet forløbet i TBF-gruppen, drøftes det med din faste konsulent, om du har behov for yderligere tid i TBF-gruppe, om du skal udskrives eller hvordan din videre behandling planlægges.