

Børnegruppe
4.-6. klasse

HVOR?
Haslev eller Faxe

Ungegruppe
7.-10. klasse

HVORNÅR?
Hver anden tirsdag
kl. 15.30 - 17.30
Gruppen mødes 8 gange.



Nina Borre Secher
Rusmiddelkonsulent
Telefon: 2331 4570
Nborr@faxekommune.dk



Annette Bøgeløv
Familiékonsulent
Telefon: 2167 2296
Anbma@faxekommune.dk



Jane Schwensen
Alkoholkonsulent
Telefon: 2143 1480
Jasc@faxekommune.dk



Anette Borrell
Sundhedsplejerske
Telefon: 2364 3936
Anbo@faxekommune.dk

Er det svært at være dig for tiden?



En gruppe
for dig med
en mor eller far,
der har proble-
mer med
alkohol, stoffer
eller psykisk
sygdom

Til forældre

Som forælder vil man altid sit barn det bedste.
Når alkohol, stoffer eller psykisk sygdom fylder for meget i familien,
kan det ikke undgås, at det påvirker hele familien.

I denne situation kan det være svært
at tilgodese barnets behov.

Børn vil altid være loyale og forsøge at hjælpe deres
forældre og kan derved komme til at føle et stort ansvar.

Formål med børne-/ungegruppe

- ♦ At børnene oplever, at de ikke er alene med deres tanker
- og at de kan dele tanker og oplevelser
- ♦ At børnene får nogle gode oplevelser sammen med andre
børn - og måske opbygger nye venskaber
- ♦ At tale med børnene om, at børn ikke er skyld i eller
ansvarlige for deres forældres problemer
- ♦ At støtte børnene i at håndtere det, som kan være svært.

Vi skal have forældres tilladelse til, at barnet går i gruppen.
Inden start mødes vi med forældre og barn og snakker
om, hvordan gruppen kan være god for Jer.

Der er andre, der har det som dig

- ♦ Vi kan snakke om alt - fx kammerater, familie, skole, følelser,
håb og drømme
- ♦ Vi taler også om det, der er svært, når du har lyst
- ♦ Vi laver aktiviteter og hygger os
- ♦ Vi får lidt at spise og drikke.



Er det svært at være dig for tiden?

- ♦ Bekymrer du dig om, hvad
der sker, når mor eller far
har det dårligt?
- ♦ Tænker du, at det hele
er din skyld?
- ♦ Har du ofte ondt i
hovedet eller i maven?
- ♦ Har du svært ved at kon-
centrere dig i skolen?
- ♦ Føler du dig ked af det
og alene med dine tanker?

Måske oplever du, at den voksne

- ♦ Er mere træt og sover
meget?
- ♦ Er ked af det eller let
bliver vred?
- ♦ Glemmer at lytte til dig?
- ♦ Siger eller gør ting, du
ikke forstår?

Når det er sådan derhjemme, er det ikke mærkeligt, hvis du bliver
forvirret og ikke ved, hvad der foregår eller hvad du skal gøre.