

Gode erfaringer

*"Jeg kan altid se på mor,
når hun har drukket."*

*"Det er rart at vide,
at jeg ikke er den eneste."*

*"Det er godt at få
snakket om problemerne."*

*"Jeg er altid nervøs for,
at far har drukket,
når jeg skal besøge ham."*

Har du **spørgsmål?**
Ring eller skriv til:

Nina Borre Secher

Rusmiddelkonsulent
Telefon: 2331 4570
Nborr@faxekommune.dk

Annette Bøgeløv

Familiekonsulent
Telefon: 2167 2296
Anbma@faxekommune.dk

Jane Schwensen

Alkoholkonsulent
Telefon: 2143 1480
Jasc@faxekommune.dk

Anette Borrell

Sundhedsplejerske
Telefon: 2364 3936
Anbo@faxekommune.dk

Information til fagpersoner

Gruppe for børn og unge
i familier med problemer med
rusmidler eller psykisk sygdom



Baggrund

Problemer med alkohol, stoffer eller psykisk sygdom har betydning for alle familiemedlemmer uanset alder. Forældre tror ofte, at børn ikke fornemmer det, men forskning viser, at selv små børn påvirkes.

Når rusmidler eller psykisk sygdom fylder for meget i familien, lever børn og unge ofte med hemmeligheder, der kan gøre dem ensomme, overansvarlige eller kede af det, og de kan få fysiske eller psykiske symptomer.

Man skønner, at 2-3 børn i hver skoleklasse vokser op i en familie, hvor alkohol fylder for meget. 2-4 børn i hver skoleklasse har en mor eller far, der er ramt af psykisk sygdom.

Formål

Sikre at børn i familier med problemer med rusmidler eller psykisk sygdom ses og høres i forhold til deres oplevelser, tanker og følelser.

Formål med børne-/ungegrupper:

- ◆ At barnet møder andre børn i samme situation og bryder tabuer
- ◆ At formidle viden om, hvordan rusmidler og psykisk sygdom påvirker hele familien
- ◆ At udvikle barnets sociale og personlige kompetencer
- ◆ At styrke barnets fornemmelse af sig selv, egne behov og følelser
- ◆ At barnet lærer at tackle svære situationer
- ◆ At fratage barnet skyld og ansvar
- ◆ At barnet udvikler strategier i forhold til at passe på sig selv i familien.

Praktiske oplysninger

- ◆ Forældre og børn kan selv henvende sig.
- ◆ Inden gruppestart mødes barn og forældre med grupelederne.
- ◆ I samtalen taler vi om, hvilken indflydelse rusmidler og psykisk sygdom kan have på barnets liv, og vi fortæller om børnegruppen.
- ◆ Maksimalt otte børn i en gruppe.
- ◆ Gruppestart to gange årligt - forår og efterår.
- ◆ Gruppen mødes hver anden tirsdag eftermiddag i Haslev eller Faxe.
- ◆ Der er altid to grupeledere tilstede.
- ◆ Der er lagt et program for eftermiddagen.
- ◆ Børnene får lidt at spise og drikke, når gruppen mødes.
- ◆ Forløbet afsluttes med en familiesamtale.

Målgruppe

Piger og drenge i familier, der har problemer med rusmidler eller psykisk sygdom

Børnegruppe

4.-6 kl.

Ungegruppe

7.-10. kl.